

Job crafting met AI: Praktische stap-voor-stap gids

In 4 weken van routinetaken naar betekenisvol werk

Week 1: Inventariseren

Teamworkshop (60 minuten)

- Stap 1: De drie dimensies verkennen (20 min)
 - Taken: Maak lijst van huidige taken → markeer energiegevers vs. energievreters
 - Relaties: Met wie werk je nu? Met wie zou je graag meer willen samenwerken?
 - Betekenis: Hoe beschrijf je je werk nu? Hoe zou je het liever zien?
- Stap 2: AI-potentieel bepalen (20 min) Beoordeel elke taak:
 - ● Hoog: AI kan grotendeels overnemen
 - ● Midden: AI kan ondersteunen
 - ● Laag: Vereist menselijke kwaliteiten
- Stap 3: Experiment kiezen (20 min) Iedereen kiest 1 taak met hoog/midden AI-potentieel voor een experiment

Week 2-3: Experimenteren

De 10-10-10 challenge

- 10 minuten per dag: Reflecteer welke taken AI kan verbeteren
- 10 dagen: Experimenteer met 1 AI-tool voor je gekozen taak
- 10% tijd: Herverdeel 4 uur per week naar waardevoller werk

Eenvoudig meten:

- Hoeveel tijd win je?
 - Wat doe je met die tijd?
 - Wat leer je over AI + jouw werk?
-

Week 4: Evalueren & doorpakken

Team evaluatie (45 minuten)

- Successen delen (15 min)
- Concrete tijdwinst en verbeteringen
- Welke AI-tools werkten goed?

Uitdagingen bespreken (15 min)

- Wat was moeilijker dan verwacht?
- Waar liep je tegenaan?

Volgende stappen (15 min)

- Welke experimenten ga je voortzetten?
- Nieuwe experimenten voor volgende maand?

Praktische tools

Quick scan template

Taak	Tijd per week	AI-potentieel	Tool om te proberen	Tijd besteden aan
Rapportages	6 uur	●	ChatGPT	Analyse en strategie

Eenvoudige evaluatie

- Week: ____
 - Experiment: ____
 - Tijdwinst: ____
 - Wat deed ik met vrije tijd: ____
 - Learning: ____
-

Tips voor succes

- ✓ Begin klein - 1 taak, 1 tool, 2 weken testen
 - ✓ Focus op leren - Niet alles hoeft perfect te gaan
 - ✓ Deel ervaringen - Leer van elkaar
 - ✓ Meet eenvoudig - Hoeveel tijd win je? Hoe voel je je?
 - ✗ Niet alles tegelijk - Kies bewust 1-2 experimenten
 - ✗ Niet dwingen - Laat mensen hun eigen experimenten kiezen
 - ✗ Niet vergeten te vieren - Ook kleine winst en voordelen tellen
-

Veelgestelde vragen

"Wat als mensen bang zijn dat AI hun baan overneemt?"

Leg uit dat job crafting juist het tegenovergestelde doet: AI neemt de vervelende klusjes over zodat er meer ruimte komt voor wat mensen uniek maakt - creativiteit, empathie, strategisch denken.

"Hebben we wel tijd voor experimenten?"

Start met 30 minuten per week. De tijdwinst door AI compenseert deze investering meestal al binnen 2 weken.

"Kosten AI-tools niet teveel?"

Begin met gratis tools zoals ChatGPT, Google Bard, of Copilot. Veel organisaties hebben deze al beschikbaar.

"Wat als experimenten mislukken?"

Perfect! Mislukking = leren. Vraag: wat werkte niet en waarom? Elke 'mislukking' brengt je dichterbij wat wel werkt.

"Hoe krijg ik management buy-in?"

Start klein met 1-2 mensen, meet concrete resultaten (tijdwinst, tevredenheid), en deel successen. Laat resultaten voor zich spreken.

"Welke AI-tools moet ik gebruiken?"

Hangt af van je taken. Start simpel: ChatGPT voor teksten, Microsoft Copilot Excel voor data analyse, of Claude voor het schrijven van schrijven. Experimenteer wat bij jou past.

Resultaat na 1 maand: Meer tijd voor betekenisvol werk, minder frustratie over routinetaken, en concrete ervaring met AI als werkpartner.