

Werktransformatie oefening

Van tijdvreters naar betekenisvol werk

Inleiding: Deze oefening helpt je om concrete mogelijkheden te identificeren voor werktransformatie in je eigen rol of die van je team. Door systematisch naar je huidige werk te kijken vanuit vier kernvragen, ontdek je hoe AI ruimte kan maken voor wat écht waardevol is.

Tijd: 30-45 minuten

Geschikt voor: Individueel gebruik of teamworkshops

Materiaal: Dit werkblad, pen/potlood

De vier kernvragen

1. Tijdvreters: Welke huidige taken kosten je de meeste tijd, maar voegen de minste waarde toe?

Instructie: Denk aan taken die:

- Repetitief en routinematig zijn
- Veel tijd kosten maar weinig impact hebben
- Je energie wegzuigen in plaats van geven
- Voorspelbare patronen volgen

Voorbeelden:

- Wekelijkse statusrapporten schrijven
- E-mails sorteren en doorsturen
- Data invoeren in systemen
- Standaardpresentaties voorbereiden
- Administratieve taken
- Facturen controleren

Jouw tijdvreters

Taak	Tijd per week	Waarom weinig waarde

2. Relaties: Welke nieuwe relaties zou je willen ontwikkelen als je meer tijd had?

Instructie: Denk aan:

- Interne stakeholders die je beter zou willen leren kennen
- Klanten met wie je dieper contact zou willen
- Externe partners of netwerken
- Teamleden waar je meer betekenisvolle gesprekken mee wilt voeren

Reflectievragen:

- Met wie heb je nu te weinig contact terwijl dat wel waardevol zou zijn?
- Welke relaties zouden je werk meer impact geven?
- Wie zou je kunnen helpen groeien als je meer tijd had?

Gewenste nieuwe relaties

Persoon/groep	Type relatie	Wat zou het opleveren?

3. Betekenis: Hoe zou je je rol anders willen zien/framen in de toekomst?

Instructie: Dit gaat over de cognitieve dimensie van job crafting - het verhaal dat je jezelf vertelt over waarom je werk belangrijk is.

Van taakgericht naar betekenisgericht denken:

Huidige framing: "Ik ben iemand die..." (beschrijf je huidige rol in termen van taken)

Gewenste framing: "Ik ben iemand die..." (beschrijf je gewenste rol in termen van impact en betekenis)

Voorbeelden van herframing:

- Van "Ik verwerk facturen" naar "Ik zorg dat onze partners op tijd betaald worden"
- Van "Ik schrijf rapporten" naar "Ik help teams betere beslissingen nemen"
- Van "Ik beantwoord e-mails" naar "Ik verbind mensen en faciliteer samenwerking"

Reflectievragen:

- Wat is de echte impact van mijn werk?
- Hoe draag ik bij aan het grotere geheel?
- Wat maakt mijn werk betekenisvol voor anderen?

4. AI-kansen: Welke AI-toepassingen zouden je hierbij kunnen ondersteunen?

Instructie: Voor elke tijdvreter uit vraag 1, bepaal het AI-potentieel:

AI-potentieel bepalen:

- Hoog: AI kan deze taak grotendeels of volledig overnemen
- Midden: AI kan substantieel ondersteunen maar jouw input blijft nodig
- Laag: AI biedt weinig meerwaarde of de taak vereist unieke menselijke kwaliteiten

Tijdvreter	AI-potentieel	Mogelijke AI-tools	Benodigde eerste stappen

Jouw persoonlijke transformatieplan

Stap 1: Prioriteren

Welke combinatie van tijdvreter + AI-kans biedt de grootste impact?

Mijn top 3 transformatie-kansen: 1. 2. 3.

Stap 2: Waardevolle tijdsbesteding

Voor de vrijgekomen tijd van je top 3, wat zou je willen doen?

Vrijgekomen tijd van...	Nieuwe waardevolle activiteit

Stap 3: Concrete eerste stappen

Deze week ga ik:

- 1.
- 2.
- 3.

Deze maand ga ik:

- 1.
- 2.
- 3.

Voor leiders: Teamworkshop gids

Vorbereiding (5 minuten)

- Deel dit werkblad vooraf uit
- Laat iedereen individueel de eerste drie vragen invullen

Groepsdiscussie (20 minuten)

Ronde 1 - Tijdvreter delon (5 min)

- Laat iedereen hun grootste tijdvreter delen
- Zoek naar patronen en gemeenschappelijke uitdagingen

Ronde 2 - Relaties en betekenis (10 min)

- Bespreek gewenste nieuwe relaties en herframeringen
- Identificeer mogelijkheden voor betere samenwerking

Ronde 3 - AI-kansen gezamenlijk verkennen (5 min)

- Brainstorm over AI-tools die het team kunnen helpen
- Maak een gezamenlijke lijst van tools om te onderzoeken

Actieplan maken (10 minuten)

- Elke deelnemer kiest één concrete eerste stap
- Maak afspraken voor follow-up over 2 weken

Reflectievragen voor na de oefening

- Welke inzichten heeft deze oefening opgeleverd?
- Wat verraste je het meest?
- Welke weerstand voel je bij het idee van werktransformatie?
- Wat heb je nodig om de eerste stappen te zetten?
- Hoe zou je collega's kunnen betrekken bij deze transformatie?